

*Здравствуйте, неравнодушные родители!*

В прошлой статье я Вам рассказала как сохранять спокойствие и не дать сыну выгореть от учёбы. Разобрали с Вами понятие «выгорание» его стадии и признаки. В помощь родителям и кадетам – выпускникам было предложено расставить приоритеты с матрицей Эйзенхауэра.

В сегодняшней статье я расскажу, как помочь сыну понять, чем он хочет заниматься в будущем, и принять его выбор.

### ***Как обсудить с подростком планы на жизнь и помочь выбрать профессию***

В старших классах думать о будущем приходится даже тем, кто откладывал этот вопрос до последнего. Подросткам бывает тяжело решить, чем они хотят заниматься после корпуса. В этой статье я расскажу, как помочь сыну выбрать подходящую профессию, и принять этот выбор, даже если он вам не понравится.



#### **Подумайте вместе, что Ваш сын умеет и любит делать**

- ✓ При выборе специальности можно опираться на хобби, любимые занятия и таланты. Увлечённым культурой Древнего Египта стоит почитать, чем занимаются археологи. Опыт ведения пабликов во «ВКонтакте», пускай даже с мемами, пригодится в маркетинге. Любовь к активному отдыху может привести в сферу туризма.
- ✓ Расскажите подростку о тестировании по модели DISC, его легко найти в интернете. Оно оценивает склонности человека и показывает, что ему лучше удаётся: выполнять задачи или взаимодействовать с людьми. В конце теста подросток увидит список подходящих профессий.

*Тестирование по методике американского психолога Джона Голланда помогает определить тип личности: артистический, исследовательский, социальный, предпринимательский, систематический или реалистический. В полной версии опросника 240 пунктов, в которых надо отметить свои качества и способности. Результат теста показывает тип личности и список подходящих профессий.*





Если у Вас нет доступа к интернету или имеются какие – либо другие проблемы. Всестороннюю диагностику по выбору траектории профессионального развития проводит штатный педагог – психолог корпуса.



**Изучите рынок труда**

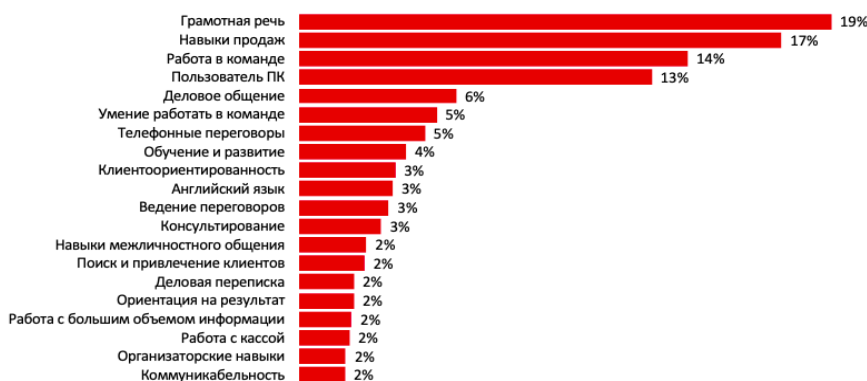
Крауд-продюсер, гейм-дизайнер, 3D-моделлер — новые профессии появляются быстрее, чем их названия закрепляются в нашем сознании и языке. Посмотрите программу «10 глупых вопросов...» на ютьюбе: там вы найдёте интервью с работниками из разных сфер — от сантехника до пикчера.

Из описания вакансий на *HeadHunter* можно узнать, какие задачи работодатели ставят перед сотрудниками на разных должностях. Список обязанностей подскажет, какую специализацию выбрать, чтобы получить все нужные знания и навыки.

Как видите, не все способности являются приоритетными. Поэтому если ваш сын не обладает коммуникабельностью – это не так уж и важно!

**Основные требуемые навыки в вакансиях для молодых специалистов в России**

топ-20, % от количества вакансий для начинающих специалистов, 1 кв. 2020 г.



- ✓ **Сравните зарплаты в разных сферах.** Финансовой независимости молодому специалисту быстрее всего добиться в сфере IT — начать карьеру можно ещё в университете. Медикам для этого понадобится больше времени: чтобы стать хирургом, нужно учиться шесть лет в специалитете и два года в ординатуре.



### **Ориентируйтесь на будущее**

*На рынке труда растёт спрос на междисциплинарных специалистов.*

Информационные технологии проникли почти в каждую отрасль: по данным HeadHunter, количество вакансий цифровых профессий выросло на 1362% за девять лет.

Многие специальности будущего связаны с медициной, роботизацией и экологией. Вот несколько примеров профессий, которые, по мнению HR-экспертов, станут перспективными через 5–7 лет: инженер 3D-печати, биоинженер, проектировщик «умной среды», нейропсихолог, специалист по робототехнике, инженер по возобновляемой энергии. Полный список можно найти в статье HeadHunter «*Какие профессии ждут российский рынок труда в ближайшие 10 лет?*».



### **Помните, что Ваш сын – это не Вы**

Выбор специальности — не приговор. Всегда можно перейти на другую кафедру, факультет и даже поменять вуз. Иногда профессией становится не то, что написано в дипломе. Какую бы профессию ни выбрал старшеклассник, с развитой самодисциплиной и умением постоянно учиться он точно не пропадёт.

В разговорах о будущей профессии родители могут ненароком давить на детей. Часто это происходит бессознательно: например, в семье три поколения академиков, и подростку надо продолжить династию. Распространённая ошибка — перенос на ребёнка собственных детских мечт. Например, кто-то из родителей хотел стать актёром, поэтому старшеклассника убеждают поступать в ГИТИС.

Когда взрослые относятся к достижениям детей как к своим, им не хватает признания собственных заслуг. Если ваша самооценка зависит от оценок ребёнка, его спортивных рекордов или успехов в творчестве, сделайте шаг назад и сосредоточьтесь на своей жизни.



### **Дайте подростку право на ошибку.**

Родителям тяжело видеть, как ребёнок сталкивается с трудностями. Но без этого опыта подросток не станет самостоятельным. Лучше ошибиться самому, чем прожить не свою жизнь на выбранной родителями специальности. Навыки, которые подросток получит, пока будет искать себя, так или иначе пригодятся в будущем.

Сейчас старшеклассник стоит на пороге нового этапа в жизни и чувствует на себе давление. От усталости часто не хватает сил сопротивляться ещё и уговорам родителей. Но тогда и ответственность за свою судьбу выпускник переложит на них.



### **Признайте, что мир изменился**

Родители могут переживать, что ребёнок выбрал сферу, в которой много не заработаешь. Но деньги — не единственная и часто не главная мотивация. Если старшеклассник мечтает ухаживать за коалами в национальном парке, забота о природе может быть для него важнее собственного автомобиля.

Другая причина беспокойства взрослых — престиж профессии. Те, кто помнят девяностые, скорее выберут стабильную работу в офисе, чем фриланс под пальмой. Подростки чувствуют себя свободнее, в их мире нет границ — ни государственных, ни временных. Если старшеклассник понимает, что график с 9 до 18 будет для него пыткой, скорее всего, он не захочет работать в найме. Это не конец света: и в предпринимательстве, и в работе над разными проектами можно многого добиться.

Выбор профессии и жизненного пути — часть психологического отделения ребёнка от родителей, сепарации. Взрослые члены семьи уже вложили в него всё, что могли, дальше он должен отвечать за свои решения сам. Если первые попытки будут не совсем удачными, родители помогут не сдаваться и пробовать снова.

В следующем письме «Гайда по выживанию для родителей» я расскажу, как выбрать ВУЗ, чтобы не разочароваться в образовании.

*Педагог – психолог И.А. Попова*