

## Здравствуйте, равнодушные родители!



Сегодня поговорим о стилях воспитания. Но для того, чтобы понять куда идти, нужно понять, где находишься.

Прочтите вопрос и ответе на него, выбрав предложенный вариант. Записывайте номера ответов.

### Вопрос 1

***Ребенок не хочет выполнять домашнее задание, мотивируя это тем, что уже много раз выполнял подобные задания без ошибок. Ваши действия:***

1. Заставили бы выполнить работу;
2. Устранитесь и ничего не станете предпринимать. Не хочет делать – и не надо;
3. Нашли бы в задании что-то новое или предложили бы усложнить его так, чтобы было интересно решать.

### Вопрос 2

***С каким из утверждений вы полностью согласны:***

1. Ребенок должен быть благодарен взрослым за заботу о нем
2. Если ребенок не осознает и не ценит заботу о нем, то он непременно когда-нибудь пожалеет об этом
3. Родители должны быть благодарны детям за их любовь и доверие.

### Вопрос 3

***Если ваш ребенок, обычно активный, подвижный и не очень дисциплинированный, сосредоточился и хорошо выполнил то, о чем вы его просили (сделал домашнее задание, вынес мусор, прибрался в квартире), то вы:***

1. Примете как должное и скажете: «Всегда бы так».
2. Порадуетесь и постараетесь выяснить, почему сегодня все так хорошо получилось;
3. Похвалите его и будете рассказывать родным и знакомым при удобном случае о том, какой он у вас молодец.

### Вопрос 4

***Ребенок забыл сказать вам «спасибо», был не очень вежлив с вами. Как вы поступите?***

1. Заставите ребенка исправить свою ошибку
2. Не обратите на это внимания
3. Не упоминая о невежливом поведении ребенка, расскажете ему какую-нибудь историю о том, как невежливость мешает нам жить.

### Вопрос 5

***Считаете ли вы, что ребенок должен:***

1. Оставлять свои мысли и переживания при себе
  2. Делиться с вами всеми своими мыслями и чувствами, рассказывать обо всем, что происходит с ним и вокруг него
  3. Рассказывать вам только то, чем он сам захочет поделиться
- Прочтите вопрос и ответе на него, выбрав предложенный вариант. Записывайте номера ответов.



*Теперь посчитайте. Если сумма чисел-ответов:*

- ✓ больше 13, то в вашем стиле воспитания больше **гуманного** подхода
- ✓ от 9 до 13, то больше **попустительского** подхода
- ✓ от 5 до 9, то жесткий **авторитарный** подход

Наверняка среди Вас, родители, будет много авторитарных и либеральных, да впрочем, и гуманных тоже. В разных жизненных ситуациях и состояниях мы можем проявлять себя по-разному. В один момент разгневаться и накричать, в другой момент проявить истинное внимание и заботу, а когда-то просто отпустить и не мешать детям. **И это нормально!** Нормально, если у вас есть желание с каждым днем становится лучше. Не нормально, если вы плывете по течению и у вас нет никаких ориентиров - “как получилось, так получилось”. Тогда вы заплывете слишком далеко, и время будет потеряно. Если вы хотите создать уважительные и доверительные отношения с близкими, дружить и сотрудничать со своими детьми, то отмените все несрочные дела, настройтесь на прочтение, погружение и осознание всех материалов, которые я Вам предлагаю... Да и выполняйте все задания! Возьмите максимум пользы и мудрости для себя!

А начнём мы с любви. О любви говорят все кругом, это очень красивая тема. Но понимаем ли мы, что такое любовь? Ведь мы также любим вкусную пиццу, дорогой телефон или машину. Тогда чем же отличается любовь к нашим близким?

Давайте разберемся и посмотрим честно – а любим ли мы близких на самом деле или только эксплуатируем?

И если в отношениях есть любовь, то зачем тогда нужна дружба???

Смотрим выступление психолога – тренера, основателя ценностно – ориентированного подхода Олега Гадецкого. <https://youtu.be/SkmRLhbjRmY>



*Домашнее задание* будет состоять из двух частей:

1. Подумайте и напишите, что прямо сегодня вы можете сделать, чтобы порадовать близкого человека?
2. И когда сделаете, проанализируйте, как отреагировали ваши близкие, как это повлияло на ваши отношения «здесь и сейчас» и как это повлияло на вас?

*До встречи!*  
*Педагог – психолог Попова Инна Александровна*