



МЕНЮ

	Дети 10-13 лет	Дети 14-18 лет
Завтрак	Выход	Выход
Макароны отварные с сыром	1/200	1/200
Какао с молоком сгущенным	1/200	1/200
Хлеб ржаной	1/25	1/25
Хлеб пшеничный	1/30	1/30
Масло сливочное	1/10	1/10
2-ой Завтрак		
Масло сливочное	1/25	1/25
Сыр сычужный твердый порциями	1/25	1/25
Чай с сахаром	1/200	1/200
Хлеб пшеничный	1/30	1/30
Обед		
Салат столичный	1/100	1/100
Солянка домашняя со сметаной	1/357/20	1/357/20
Котлеты или биточки рыбные	1/100	1/100
Картофельное пюре	1/200	1/200
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	1/100/100	1/135/100
Сок овощной , фруктовый и ягодный	1/200	1/200
Фрукты плоды свежие (мандарин)	1/180	1/245
Полдник		
Кефир	1/200	1/200
Крендель сахарный	1/95	1/95
Ужин		
Салат из свеклы с чесноком	1/100	1/100
Сосиски, колбаса отварные	1/100	1/100
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/40/25	2/55/25
Капуста тушенная	1/180	1/180
Плоды свежие фрукты (апельсин)	1/100	1/130
Компот из сухофруктов	1/200	1/200
Второй ужин		
Молоко (ультропастеризованное)	1/200	1/200
Итого за день	3594,60 к/к	3784,06 к/к

Согласовано
Директор КГБОУ «Минусинский кадетский корпус»



В. Е. Кравченко

МЕНЮ

	Дети 10-13лет	Дети 14-18 лет
Завтрак	Выход	Выход
Каша жидкая молочная рисовая	1/200	1/200
Бутерброд с сыром	1/30/12	1/30/12
Какао с молоком	1/200	1/200
Хлеб ржаной	1/25	1/25
2-ой Завтрак		
Вафли	1/55	1/55
Кисель из концентрата плодового (ягодного)	1/200	1/200
Обед		
Салат из белокочанной капусты с морковью	1/100	1/100
Суп картофельный с фрикадельками	1/350/35	1/350/35
Птица тушенная в соусе с овощами	1/280	1/280
Сок овощной, фруктовый и ягодный	1/200	1/200
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/100/100	2/135/100
Фрукты плоды свежие (груша)	1/180	1/245
Полдник		
Йогурт (питьевой)	1/200	1/200
Творожники песочные (сочень)	1/95	1/95
Ужин		
Овощи соленые помидоры	1/50	1/50
Бифстроганов из отварной говядины	1/150	1/150
Чай с лимоном	1/200	1/200
Макароны отварные	1/150	1/180
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/40/25	2/55/25
Фрукт свежие плоды (банан)	1/100	1/130
Второй ужин		
Молоко (ультрапастеризованное)	1/200	1/200
Итого за день	3707,73 к/к	3918,37 к/к

Согласовано
 Директор КГБОУ «Минусинский кадетский корпус»



В.Е. Кравченко

МЕНЮ

№3

	Дети 13-14 лет	Дети 14-18 лет
Завтрак	Выход	Выход
Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	1/200
Какао с молоком сгущенным	1/200	1/200
Бутерброд горячий с колбасой	1/55	1/55
Хлеб ржаной	1/25	1/25
2-ой Завтрак		
Омлет натуральный	1/200	1/200
Напиток из шиповника	1/200	1/200
Хлеб пшеничный	1/30	1/30
Обед		
Салат из отварной моркови с сыром	1/100	1/100
Борщ с капустой и картофелем со сметаной, мясом	1/357/20	1/357/20
Фрикадельки рыбные с соусом томатным	1/100/25	1/100/25
Рис отварной	1/200	1/300
Чай с молоком	1/200	1/200
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/100/100	2/135/100
Фрукты плоды свежие(банан)	1/180	1/245
Полдник		
Снежок	1/200	1/200
Пряники	1/55	1/55
Ужин		
Овощи натуральные огурцы	1/50	1/50
Рагу из птицы	1/280	1/280
Сок овощной , фруктовый ягодный	1/200	1/200
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/40/25	2/55/25
Фрукты плоды свежие (мандарин)	1/100	1/130
Песочник с изюмом	1/95	1/95
Второй ужин		
Молоко (ультрапастеризованное)	1/200	1/200
Итого за день	3752,65 к/к	4054,74 к/к



В. Е. Кравченко

МЕНЮ

№4

	Дети 10-13 лет	Дети 14-18 лет
Завтрак	Выход	Выход
Запеканка из творога с джемом(повидло)	1/200/15	1/200/15
Чай с сахаром	1/200	1/200
Хлеб пшеничный	1/30	1/30
Хлеб ржаной	1/25	1/25
2-ой Завтрак		
Печенье	1/55	1/55
Какао из консервов (какао со сгущенным молоком и сахаром)	1/200	1/200
Обед		
Салат картофельный с зеленым горошком	1/100	1/100
Суп рассольник ленинградский со сметаной и мясом	1/357/20	1/357/20
Макаронник с мясом	1/320	1/320
Сок овощной фруктовый ягодный	1/200	1/200
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/100/100	2/135/100
Фрукты плоды свежие (апельсин)	1/180	1/245
Полдник		
Ряженка	1/200	1/200
Шанежка наливная	1/95	1/95
Ужин		
Салат из отварной свеклы с сыром	1/100	1/100
Рыба тушеная в томате с овощами	1/100	1/100
Компот из сухофруктов	1/200	1/200
Картофель отварной с луком	1/300	1/300
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	40/25	55/25
Фрукт свежие плоды(груша)	1/100	1/130
Второй ужин		
Молоко (ультрапастеризованное)	1/200	1/200
Итого за день	4472,42 к/к	4627,43 к/к

Согласовано
 Директор КГБОУ «Минусинский кадетский корпус»



В. Е. Кравченко

МЕНЮ

	Дети 10-13 лет	Дети 14-18 лет
Завтрак	Выход	Выход
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	1/200	1/200
Бутерброд с сыром	1/30/12	1/30/12
Какао с молоком сгущенным	1/200	1/200
Хлеб ржаной	1/25	1/25
2-ой Завтрак		
Вафли	1/55	1/55
Чай с сахаром	1/200	1/200
Обед		
Салат мясной	1/100	1/100
Суп картофельный с бобовыми с мясом	1/350/20	1/350/20
Котлеты, биточки из говядины	1/130	1/130
Картофельное пюре с маслом сливочным	1/200	1/200
Сок фруктовый овощной ягодный	1/200	1/200
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/100/100	2/135/100
Плоды свежие фрукты (мандарин)	1/180	1/245
Полдник		
Йогурт (не питьевой)	1/200	1/200
Сырники из творога со сгущенным молоком	1/140/30	1/140/30
Ужин		
Салат из белокачанной капусты с морковью	1/100	1/100
Плов из отварной птицы	1/200	1/200
Компот из плодов консервированных	1/200	1/200
Фрукт плоды свежие (яблоко)	1/100	1/130
Хлеб пшеничный / ржаной	2/40/25	2/55/25
Второй ужин		
Молоко (ультрапастеризованное)	1/200	1/200
Итого за день	4228,47 к/к	4380,23 к/к

Согласовано
Директор КГБОУ «Минусинский кадетский корпус»

В. Е. Кравченко

МЕНЮ



	Дети 10-13 лет	Дети 14-18 лет
Завтрак	Выход	Выход
Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	1/200
Бутерброд с колбасой	1/30/10/15	1/30/10/15
Какао с молоком сгущенным	1/200	1/200
Хлеб ржаной	1/25	1/25
2-ой Завтрак		
Сыр сычужный твердый порциями	1/25	1/25
Масло сливочное	1/25	1/25
Чай с лимоном	1/200	1/200
Хлеб пшеничный	1/30	1/30
Обед		
Салат винегрет овощной	1/100	1/100
Щи из свежей капусты со сметаной мясом	1/357/20	1/357/20
Гуляш из отварной говядины	1/150	1/150
Каша гречневая рассыпчатая	1/200	1/300
Сок фруктовый овощной ягодный	1/200	1/200
Хлеб пшеничный / ржаной	1/100/100	1/135/100
Фрукты плоды свежие (яблоко)	1/180	1/245
Полдник		
Ряженка	1/200	1/200
Коржик молочный	1/95	1/95
Ужин		
Салат из помидор и огурцов	1/100	1/100
Тефтели рыбные(с рисом) с соусом белым	1/125	1/125
Картофель отварной	1/300	1/300
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/40/25	2/55/25
Напиток из шиповника	1/200	1/200
Фрукт плодв свежие(банан)	1/100	1/130
2 ужин		
Молоко (ультрапастеризованное)	1/200	1/200
Итого за день	3990,01 к/к	4296,77 к/к

МЕНЮ



	Дети 10-13	Дети 14-18
Завтрак	Выход	Выход
Каша молочная кукурузная жидкая	1/200	1/200
Какао с молоком сгущенным	1/200	1/200
Хлеб пшеничный /ржаной	2/30/25	2/30/25
Масло сливочное	1/10	1/10
2-ой Завтрак		
Печенье	1/55	1/55
Сок фруктовый овощной ягодный	1/200	1/200
Обед		
Салат из свеклы с чесноком	1/100	1/100
Суп с рыбными консервами	1/350	1/350
Котлеты рубленые из птицы	1/100	1/100
Каша перловая рассыпчатая	1/150	1/300
Кисель из концентрата плодового (ягодного)	1/200	1/200
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/100/100	2/135/100
Фрукты плоды свежие (груша)	1/180	1/245
Полдник		
Снежок	1/200	1/200
Ватрушка с повидлом	1/95	1/95
Ужин		
Овощи соленые помидоры	1/100	1/100
Голубцы ленивые	1/150	1/150
Картофель запеченный в сметанном соусе	1/250	1/250
Чай с сахаром	1/200	1/200
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/25/30	2/25/30
Фрукты плоды свежие (мандарин)	1/100	1/130
2 ужин		
Молоко (ультрапастеризованное)	1/200	1/200
Итого за день	3795,29 к/к	3950,20 к/к



МЕНЮ

	Дети 10-13	Дети 14-18
Завтрак	Выход	Выход
Каша дружба	1/200	1/200
Чай с сахаром	1/200	1/200
Бутерброд с молоком сгущенным (вареным)	1/30/10	1/30/10
Хлеб ржаной	1/25	1/25
2-ой Завтрак		
Сыр сычужный твердый порциями	1/25	1/25
Масло сливочное	1/25	1/25
Какао с молоком сгущенным	1/200	1/200
Хлеб пшеничный	1/30	1/30
Обед		
Салат степной из разных овощей	1/100	1/100
Суп картофельный с макаронными изделиями	1/350	1/350
Капуста тушеная с колбасными изделиями	1/320	1/320
Компот из сухофруктов	1/200	1/200
Хлеб пшеничный / Хлеб ржаной	2/100/100	2/135/100
Фрукты плоды свежие (банан)	1/180	1/245
Полдник		
Бифидок	1/200	1/200
Вафли	1/55	1/55
Ужин		
Овощи соленые (огурцы)	1/50	1/50
Котлеты или биточки рыбные	1/100	1/100
Картофельное пюре с маслом сливочным	1/200	1/200
Сок фруктовый овощной ягодный	1/200	1/200
Фрукт плоды свежие(апельсин)	1/100	1/130
Булочка дорожная	1/80	1/80
Хлеб пшеничный / ржаной	1/40/25	1/40/25
Второй ужин		
Молоко (ультрапастеризованное)	1/200	1/200
Итого за день	3801,69 к/к	3989,95 к/к

Согласовано
Директор КГБОУ «Минусинский кадетский корпус»

В. Е. Кравченко

МЕНЮ



	Выход	Выход
Завтрак		
Каша жидкая из хлопьев овсяных (геркулес)	1/200	1/200
Какао с молоком сгущенным	1/200	1/200
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/30/25	2/30/25
Масло сливочное	1/10	1/10
2-ой Завтрак		
Омлет натуральный	1/200	1/200
Сок фруктовый овощной ягодный	1/200	1/200
Хлеб пшеничный	1/30	1/30
Обед		
Салат столичный	1/100	1/100
Свекольник со сметаной и мясом	1/350/20	1/350/20
Бифстроганов из отварной говядины	1/150	1/150
Макароны отварные	1/180	1/270
Компот из плодов консервированных	1/200	1/200
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/100/100	2/135/100
Фрукты плоды свежие(апельсин)	1/180	1/245
Полдник		
Кефир	1/200	1/200
Сырники из творога с молоком сгущенным	1/140/30	1/140/30
Ужин		
Салат из отварной моркови с сыром	1/100	1/100
Тефтели из говядины с соусом молочным	1/190(150/40)	1/190(150/40)
Каша гречневая рассыпчатая	1/200	1/300
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/40/25	2/55/25
Фрукт плоды свежие(яблоко)	1/100	1/130
Пряник	1/15	1/15
Чай с сахаром	1/200	1/200
Второй ужин		
Молоко (ультрапастеризованное)	1/200	1/200
Итого за день	4357,85 к/к	4792,86 к/к

Согласовано
 Директор КГБОУ «Ми́нуе́вский каде́тский ко́рпус»
 В. Е. Кравченко



МЕНЮ

	Дети 10-13	Дети 14-18
Завтрак	Выход	Выход
Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	1/200
Какао с молоком сгущенным	1/200	1/200
Хлеб ржаной	1/25	1/25
Бутерброд с маслом и колбасой	1/30/10/15	1/30/10/15
2-ой Завтрак		
Яйцо отварное	1/40	1/40
Масло сливочное	1/25	1/25
Чай с молоком	1 200	1 200
Хлеб пшеничный	1/30	1/30
Обед		
Салат из свеклы с чесноком	1/100	1/100
Суп картофельный с клецками и мясом птицы	1/350/20	1/350/20
Тефтели рыбные с соусом основным	1/100/25	1/100/25
Напиток из шиповника	1/200	1/200
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/100/100	2/135/100
Картофель отварной с луком	1/200	1/200
Фрукты свежие (мандарин)	1/180	1/245
Полдник		
Ряженка	1/200	1/200
Полоска песочная с повидлом	1/95	1/95
Ужин		
Овощи соленые (огурцы)	1/50	1/50
Бифштекс рубленый из говядины	1/100	1/100
Сок фруктовый овощной ягодный	1/200	1/200
Капуста тушеная	1/180	1/180
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/40/25	2/55/25
Фрукты свежие (груша)	1/100	1/130
Печенье	1/15	1/15
Второй ужин		
Молоко (ультрапастеризованное)	1/200	1/200
Итого за день	3731,62 к/к	3833,38 к/к

Согласовано
Директор КГБОУ «Минусинский кадетский корпус»

В. Е. Кравченко

МЕНЮ



	Дети 10-13	Дети 14-18
Завтрак		
	Выход	Выход
Каша жидкая молочная пшеничная	1/200	1/200
Какао с молоком сгущенным	1/200	1/200
Бутерброд с сыром	1/30/12	1/30/12
Хлеб ржаной	1/25	1/25
2-ой Завтрак		
Вафли	1/55	1/55
Сок фруктовый овощной ягодный	1/200	1/200
Обед		
Сельдь с луком	1/50	1/50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	1/350/20	1/350/20
Фрикаделька из кур	1/110	1/110
Картофельное пюре с маслом сливочным	1/200	1/200
Напиток лимонный	1/200	1/200
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/100/100	2/135/100
Фрукты плоды свежие (яблоко)	1/180	1/245
Полдник		
Йогурт(не питьевой)	1/200	1/200
Сосиска запеченная в тесте	1/100	1/100
Ужин		
Салат из белокачанной капусты	1/100	1/100
Плов из отварной говядины	1/200	1/200
Чай с сахаром	1/200	1/200
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/40/25	2/55/25
Фрукт плоды свежие(мандарин)	1/100	1/130
Пряник	1/15	1/15
Второй ужин		
Молоко (ультрапастеризованное)	1/200	1/200
Итого за день	3721,01 к/к	3875,92 к/к

Согласовано
Директор КГБОУ «Минусинский кадетский корпус»

В. Е. Кравченко

МЕНЮ

№ 12

	Дети 10-13	Дети 14-18
Завтрак	Выход	Выход
Каша жидкая пшеничная молочная	1/200	1/200
Какао с молоком сгущенным	1/200	1/200
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/30/25	2/30/25
Масло сливочное	1/10	1/10
2-ой Завтрак		
Сыр сычужный твердый порциями	1/25	1/25
Масло сливочное	1/25	1/25
Компот из сухофруктов	1/200	1/200
Хлеб пшеничный	1/30	1/30
Обед		
Салат из отварной свеклы с сыром	1/100	1/100
Суп из овощей со сметаной и мясом	1/ 357/20	1/ 357/20
Рис отварной	1/200	1/300
Рыба запеченная в омлете	1/100	1/100
Сок фруктовый овощной ягодный	1/200	1/200
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/100/100	2/135/100
Фрукты плоды свежие (груша)	1/180	1/245
Полдник		
Снежок	1/200	1/200
Ватрушка с творогом	1/95	1/95
Ужин		
Салат из соленых огурцов с луком	1/100	1/100
Голубцы ленивые	1/150	1/150
Чай с сахаром	1/200	1/200
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/40/25	2/55/25
Картофель запеченный в сметанном соусе	1/250	1/250
Фрукт плоды свежие (яблоко)	1/100	1/130
Второй ужин		
Молоко (ультрапастеризованное)	1/200	1/200
Итого за день	3613,17 к/к	3886,11 к/к

Согласовано
Директор КГБОУ «Минусинский кадетский корпус»

В. Е. Кравченко

МЕНЮ



	Дети 10-13	Дети 14-18
Завтрак	Выход	Выход
Каша жидкая дружба	1/200	1/200
Бутерброд с сыром	1/30/12	1/30/12
Какао с молоком сгущенным	1/200	1/200
Хлеб ржаной	1/25	1/25
2-ой Завтрак		
Вафли	1/55	1/55
Чай с молоком	1/200	1/200
Обед		
Салат мясной	1/100	1/100
Суп харче с мясом	1/350/20	1/350/20
Котлеты, биточки из говядины	1/130	1/130
Каша гречневая рассыпчатая	1/200	1/300
Напиток из шиповника	1/200	1/200
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/100/100	2/135/100
Фрукты плоды свежие (банан)	1/180	1/245
Полдник		
Снежок	1/200	1/200
Сырники из творога с молоком сгущенным	1/140	1/140
Ужин		
Огурец соленый	1/50	1/50
Рыба тушенная в сметанном соусе	1/120	1/120
Картофель отварной с луком	1/250	1/250
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/40/25	2/55/25
Фрукт плоды свежие(апельсин)	1/100	1/130
Сок фруктовый овощной ягодный	1/200	1/200
Второй ужин		
Молоко (ультрапастеризованное)	1/200	1/200
Итого за день	4257,91 к/к	4611,17 к/к

МЕНЮ



	Дети 10-13	Дети 14-18
Завтрак	Выход	Выход
Запеканка из творога с джемом	1/200	1/200
Какао с молоком сгущенным	1/200	1/200
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/30/25	2/30/25
2-ой Завтрак		
Печенье	1/55	1/55
Компот из плодов консервированных	1/200	1/200
Обед		
Салат из зеленого горошка и лука	1/100	1/100
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1/350/20	1/350/20
Картофельная запеканка с мясом	1/300	1/300
Сок фруктовый овощной ягодный	1/200	1/200
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/100/100	2/135/100
Плоды свежие фрукты (мандарин)	1/180	1/245
Полдник		
Пряник	1/55	1/55
Ряженка	1/200	1/200
Ужин		
Тефтели из говядины с соусом молочным	1/150/40	1/150/40
Салат винегрет овощной	1/100	1/100
Вермишель отварная	1/150	1/180
Чай с сахаром	1/200	1/200
Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	2/40/25	2/40/25
Фрукт плоды свежие(груша)	1/100	1/130
Булочка дорожная	1/80	1/80
Второй ужин		
Молоко (ультрапастеризованное)	1/200	1/200
Итого за день	4219,06 к/к	4395,05 к/к