

Паспорт проекта

Название проекта.	Сколько может стоить велосипед <i>BMX</i> ?
Руководитель проекта.	Насонова Мария Викторовна
Предметная область	физкультура, экономика
Автор проекта	Васильев Данил
класс	8 «А»
Тип проекта	информационный
Цель проекта	создать каталог цен деталей к велосипеду <i>BMX</i>
Задачи проекта	<ol style="list-style-type: none"> 1. систематизировать детали велосипеда <i>BMX</i> по стилям катания. 2. дать определение каждой детали, 3. сравнить цены деталей в разных магазинах
Вопросы проекта	<ol style="list-style-type: none"> 1. Как появился велосипед <i>BMX</i>? 2. Какие есть стили катания на велосипеде <i>BMX</i>? 3. Какие детали необходимы для выполнения трюков стиля...?
Ресурсы	http://veloinsider.ru/aksessuary/gripsy-dlya-velosipeda-vidy-i-ispolzovanie.html https://rouxcycles.ru/kak-vibrat-velosiped/24251 sport-express.ru/cycling/bmx/news/445764/ https://www.kp.ru/best/msk/olympic-team/page258564.html https://fvsr.ru/bmx/sportsmen/coach/view/160825-suvorova-natala https://fvsr.ru/press/news/150404-svetlana-admakina-v-sage-ot-prizovogo-podiuma-i-etapa-kubka-evropy-po-bmx
Предполагаемые продукт проекта	словарь-каталог для интересующихся ВелоМотоЭкстримом
Этапы работы над проектом	<p>Постановка проблемы: для кого необходима информация о <i>BMX</i>?</p> <p>Пути решения проблемы: сбор информации об истории появления велосипеда, анализ магазинов, специализирующихся на продаже велосипедов и деталей, цен на детали.</p> <p>Планирование деятельности по реализации проекта.</p> <p>Оценка готового продукта</p>

План выполнения проекта:

1. определить актуальность выбранной темы,
2. собрать историческую справку о появлении и видах велосипеда ВМХ,
3. рассмотреть стили езды, выбрать наиболее популярный среди кадет,
4. выбрать детали необходимые для выполнения трюков в различных стилях,
5. сравнить цены на детали в разных магазинах,
6. систематизировать собранную информацию,
7. создать информационный каталог о необходимых деталях и ценах,
- 8 . продемонстрировать полученный продукт.

1. актуальность

С каждым годом в Минусинске катание на *BMX* становится популярнее. Среди моих друзей в корпусе и вне, интерес к этому типу велосипедов возрастает. Для саморазвития необходимо знать историю вида спорта и стили катания. Основная тема бесед райдеров - проблема стоимости деталей и совершенствования велосипеда. Это не дешёвый вид спорта, поэтому я решил проанализировать цены в разных магазинах и выбрать наиболее экономичный.

2. Сбор информации по истории появления BMX

BMX, а если быть точнее то Bicycle Moto Extreme, означает Вело Мото Экстрим.

Версий о происхождении этого вида спорта очень много, основная - основателем стал американец Gary Turner (Гари Тёрнер) (основатель фирмы GT), который разработал специально для своего сына небольшой велосипед, чтобы тот мог гонять по взрослым мото-трассам. Вот и появился вид великов – bmx и первая дисциплина – рейсинг (racing).

Bmx стал очень популярным, а вот рейсинг многим казался скучным, поэтому сами собой появились стили: стрит (street), флэт (flat), верт (vert) и дерт (dirt).

Первые же соревнования прошли в 1976-78 годах, поэтому совсем нельзя говорить, что bmx – это молодой вид спорта.

Байки того времени были совсем не похожи на современные bmx, хотя лидерами были GT и Haro. Тормоза тогда были сделаны из пластика, так как хромовых ободов – не было.

Первым настоящим фристайл-байком был Haro Sport. У него были опускающиеся пеги, тормоза tags и GYRO (система, которая позволяла вращать руль на 360 градусов, не запутывая тормозные тросики). Пеги тогда наворачивались на ось, что довольно часто приводило к поломке оси. В 1988 байки начинают постепенно переходить на 990е тормоза.

Новый зрелищный вид спорта подхватила Американская Фристайл-Ассоциация (AFA). Она объединила сотни райдеров-гонщиков, флэтлэндеров, и фанатов верта, которые начали следовать традициям AFA и надевали полную защиту. В AFA были начинающие, опытные, эксперты и профессионалы, разделённые на 4 группы: от 13 и младше, 14-15, 16-18, 19 и старше. Флэтлэнд занимал ведущее место. Для примера в одном из состязаний было 120 участников в категории 16-18 среди экспертов по флэтлэнду. Лучшие райдеры соревновались как во флэте, так и в верте. Среди множества спортсменов наиболее выделялись Matt Hoffman (Мэтт Хоффман), Dennis McCooy (Дэннис МакКой), Rick Thorn (Рик Терн).

Время с 1989 по 1991 года – 3 года, в которые bmx как спорт исчез. Соревнования прекратились, райдерам надоело тратить огромные деньги на покупку запчастей и починку велосипедов. Культура bmx на время просто исчезла.

Но спустя 3 года, начался новый этап развития bmx. И на этот bmx очень сильно повлияли: New school стиль – трюки стали напоминать акробатику и разработки велосипедных компаний, нацеленные на увеличение прочности и долговечности деталей.

К примеру, компания Standard Industries представила первую длинную закаленную ось для фристайла, что позволило использовать пеги с новой технологией крепления - deep socket bolt on (они прикручивались болтом, как на современных байках).

Но все же наибольшая заслуга в "новом" развитии фристайла принадлежала Мэтту Хоффману, понимавшему желание райдеров участвовать в соревнованиях, не ограничивающих их стиль катания правилами. Он провел BS - Bicycle Stunt - серию соревнований. Это были первые соревнования, доказавшие, что чем меньше правил и чем "безбашеннее" участники, тем лучше. Соревнования были открыты как для профи, так и для начинающих. Серия BS была началом для X-Games и ВЗ (X-Trials). Дэннис МакКой выиграл BS, и по итогам года стал лучшим

Вmx отличаются от других велосипедов повышенной прочностью рамы и вилки, для надежности при выполнении трюков. У bmx низкая рама, небольшие колеса (20 дюймов-примерно 50 см). Маленький размер велосипедов bmx означает высокую маневренность, а большое передаточное отношение звезд — большую скорость. На многих bmx велосипедах стоит система под названием гироротор, который даёт возможность крутить руль вокруг своей оси без ограничений или крутить раму вокруг руля, не запутывая тормозные тросики. Стандартный материал из которого изготавливаются компоненты bmx - это хромомолибден 4130. Он легче стали и при этом такой же прочный. Также бывают титановые компоненты. Преимущество титана в том, что при весе в 1,5 раза меньшего, чем у хромомолибдена он сохраняет свою прочность. ВМХ разных дисциплин отличаются друг от друга.

Федеральное агентство по физической культуре и спорту РФ в 2007 году признало ВМХ видом спорта, который был внесен во всероссийский реестр. Первой дисциплиной, которую освоили российские спортсмены, был рэйсинг. С 2007 года российские гонщики начали готовиться профессионально, что стало приносить призовые места на международных соревнованиях. В 2008 году данный вид спорта стал олимпийским.

Популярность трюкового катания среди детей и молодежи стремительно растет. Есть любители и спортсмены, которые могут выполнять прыжки с трамплина, разворачиваясь на 360 градусов. Обучение флэтленду входит в программу цирковых училищ, в стране построены специальные парки для занятия дерт-джампингом. В таких крупных городах как Псков, Москва, Омск, Санкт-Петербург есть свои ВМХ-клубы.

В олимпийские игры вошли такие виды катания как: парк и фристайл.

Велоспорт - BMX в Красноярске является официальным видом спорта и развивается на общероссийском уровне. Площадка ЦЭС «Спортекс» в Красноярске является единственной в России, допускающей все сезонные тренировки по данному виду спорта. В Минусинске как и во многих других городах мира - это направление спорта, как для подростков и молодежи. В нашем городе возле молодёжного центра Защитник есть парк в котором собираются почти все райдеры города. Бmx как конструктор- если какая-то запчасть сломалась или просто надоела, её можно заменить на новую. Рама, шатуны ... Всё , что вы видите на байке при желании можно поменять.

Выводы: Вело Мото Экстрим появился в США во второй половине 20 века. Развитие спортивного направления поддержала Американская Фристайл-Ассоциация. Есть разные стили катания, для каждого стиля есть соответствующий велосипед, который дополняется деталями, для выполнения необходимых трюков. Спорт распространен и набирает популярность среди подростков и молодых людей. Федеральное агентство по физической культуре и спорту РФ в 2007 году признало BMX видом спорта. У российских спортсменов есть достижения на международных соревнованиях.

В нашем регионе в г. Красноярске есть тренировочная площадка ЦЭС «Спортекс», в г. Минусинске есть место для выполнения трюков под открытым небом, работающая в летний сезон. На базе МБУ МЦ «Защитник» реализуется флагманская программа X – спорт – Минусинск. Минусинские райдеры – это увлеченные, инициативные молодые люди, которые находят места для тренировок в самом городе.

3. Стили езды на велосипеде, обоснование популярности стилей в г. Минусинске

Стрит (с англ. street – улица) - 95% начинающих райдеров выбирают именно его. Стрит разнообразен гриндами (скольжение по граням). Для выполнения трюков используются любые естественные фигуры, которые встречаются на улицах города это перилла, грани, парапеты, лавки, памятники, столики, лестницы и т.д. Стрит – это постоянно развивающийся и свободный стиль. Велосипеды для стрита мало чем отличаются от велосипедов для дерта и верта, единственное что у большинства нет тормозов и пег. Для этого стиля важен вес велосипеда.

Флэтленд (с англ. flatland – ровная поверхность) это самый безопасный стиль, катаясь в котором, все трюки исполняются на ровной поверхности. Флэтленд заключается в умении хорошо держать равновесие и ловкости. Велосипед для флэта достаточно лёгок. Не удобен в обычной езде поскольку у него короткая рама. Пегги менее длинные и более толстые, чем у стритовых bmx.

Дерт (с англ. dirt – грязь) – это самый агрессивный, опасный и достаточно зрелищный стиль. Все трюки выполняются в воздухе при вылете с трамплина. Обычно дерт строят из земли, и представляет он собой последовательность земляных трамплинов. Велосипеды для дерта тяжёлые и крепкие. Пег нет, тормоз только задний. В отличие от стритовых, вес здесь не так сильно важен. Главное для dirt-ого велосипеда это большая прочность.

Верт (хаф-пайп) (с англ.- вертикаль)- катание в специальной 90-градусной рампе 4-5 метров. Подразумевает собой высокоамплитудные прыжки и выполнение различных трюков. Велосипеды для верта достаточно тяжёлые и крепкие, используются все 4 пегги и оба тормоза.

BMX Racing

Самый скоростной стиль катания, подразумевающий гонки на трассах, напоминающих треки для мотокросса. В основном трассы имеют грунтовое покрытие, но допускается бетон или асфальт.

Рейсовые велосипеды имеют облегченную раму и не имеют передних тормозов. Покрышки – с глубоким, агрессивным протектором для хорошего сцепления с грунтовым покрытием.

Park (англ. - парк)

Направление катания, когда райдеры катаются в специально созданных bmx/skate парках и используя различные фигуры выполняют трюки. Парк зачастую сочетает в себе основы vert, dirt и street катания, поэтому является очень зрелищной дисциплиной.

В Минусинске популярен вид катания - стрит.

Потому что специализированная площадка в Минусинске доступна только в летнее время и то не всегда, и ребята, увлечённые экстремальным катанием, ищут места для тренировок в городском ландшафте.

Вывод: перечисленные детали необходимы для всех видов катания за исключением пег (они нужны только для стрита и парка). Также детали имеют некоторые особенности. Например: Велосипед для парка похож на дертовый, но есть отличия. Парковый байк должен быть легким и вертким. Перья короче, резина тоньше и накатистее, чем у байка для дерта. Многие парковые райдеры не используют тормоза.

Стритовый байк должен быть прочным, чтобы выдержать приземления на плоскость и падения. Для скольжений по граням устанавливают пеги. Некоторые райдеры обожают ездить фейки (задом на перед) и устанавливают задние втулки-фрикостеры. Такие втулки позволяют “выключить” сцепление между корпусом втулки и задней звездочкой при езде назад. Большинство стрит райдеров не используют тормоза, хотя бывают и исключения. Покрышки широкие с толстыми крепкими стенками, чтобы выдержать трение о грани во время скольжений.