



Директор КГБОУ
 «Минусинский кадетский корпус»
 А.П.Насонов
 «29» августа 2017г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

кадет КГБОУ «Минусинский кадетский корпус» на 2017-2018 учебный год

№	Мероприятия	Рабочие дни	Выходной
1	ПОДЪЕМ	7:00-7:10	8:00-8:10
2	Физическая зарядка	7:10-7:25	
3	Заправка постелей, умывание	7:25 - 7:45	8:10-8:30
4	ЗАВТРАК	7:50-8:10	8:40-9:00
5	Развод на занятия	8:20- 8:30	
6	Учебные занятия 1 урок 2 урок 3 урок	8:30 - 9:15 9:25-10:10 10:20 - 11:05	Построение 9:30-9:40
7	Динамическая пауза	11:05-11:20	Мероприятия в соответствии плана выходного дня
8	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	11:20-11:35	
9	Учебные занятия 4 урок 5 урок 6 урок	11:35-12:20 12:35-13:20 13:30-14:15	
10	ОБЕД	14:25 - 14:50	14:00 -14:25
11	Отдых на свежем воздухе, построение на развод	14:50 - 15:05	Мероприятия в соответствии плана выходного дня
12	Факультативные занятия	15:05 - 16:35	
13	Полдник	16:35-16:45	
14	Самоподготовка/ Занятия в кружках и секциях	16:50- 19:40	
15	УЖИН	19:45 -20:00	19:00 - 19:20
16	Просмотр программы «Новости»	20:00- 20: 15	20:00-20:20
17	Вечерняя прогулка	20:15 -20:30	
18	Личное время	20:30 -21:30	20:20 -21:00
19	Вечерняя проверка	21:30-21:40	21:20-21:30
20	Подготовка к следующему дню, вечерний туалет	21:40-21:55	21:30-21:55
21	Подготовка ко сну	21:55 - 22:00	21:55 -22:00
22	ОТБОЙ	22:00	22:00

Зам. директора по учебной работе

М.А. Шилова